

ÇA S'PASSE CHEZ NOUS

Office
municipal
d'habitation
de Longueuil



LE JOURNAL DE LA VIE SOCIALE

VOLUME 6, NUMÉRO 3
HIVER 2018



UN ÉTÉ PAS COMME LES AUTRES

en page 3

Joyeuses
Fêtes!



P.10

LE GALA DE
RECONNAISSANCE 2018

Les articles peuvent être envoyés en tout temps à:

@ journal@omhl.org

Journal «Ça s'passe chez nous»
445, rue Labonté, Longueuil, Québec
J4H 2P8



Date de tombée du prochain
numéro : 1er mars 2019



Chers lecteurs,

Nous vous présentons la toute dernière édition de l'année 2018 de cet outil de communication riche en informations entre l'Office municipal d'habitation de Longueuil et les locataires !

Merci à nos précieux collaborateurs (employés, locataires, organismes communautaires, partenaires) qui ont contribué aux publications de nos éditions 2018. Nous vous en sommes très reconnaissants. Il va sans dire « Ensemble, on fait la différence ! »

C'est avec plaisir que nous poursuivrons notre mandat l'an prochain. Nous vous invitons à continuer de nous écrire et à nous faire part de vos commentaires et suggestions.

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter de très joyeuses fêtes. Paix, santé, bonheur, voilà nos vœux qui vous sont adressés pour la nouvelle année !

À bientôt !

L'équipe du journal
Ça s'passe chez nous
tient à remercier tous ses
collaborateurs pour les
articles et photos reçus.

Nous vous encourageons
à continuer de nous écrire.
Notez bien qu'aucun
message, article ou photo
à connotation religieuse,
politique ou diffamatoire
ne sera retenu. De plus,
les documents doivent
être signés par l'auteur.

Date de tombée du
prochain numéro :
1er mars 2019

SOMMAIRE

1

À la Une

2

Mot de l'équipe

3

À la Une (suite)

4

Service des immeubles

5

Initiatives du milieu

6

Service à la clientèle

7

Comité consultatif des résidents
(CCR)

8

Projet de recherche

9

Direction générale

10-11-12-14

Développement
communautaire et social

13

Saines habitudes de vie

15

Organismes communautaires

16

Divertissement

Un été pas comme les autres ...

✦ *Jasmine Mayambere et Youliana Charles, intervenantes de milieu*



Les animatrices ont su capter l'intérêt des jeunes et nous tenons à souligner leur implication ainsi que leur créativité effervescente. La planification de chaque semaine d'animation a permis d'enrichir la programmation par des activités variées, stimulantes et enrichissantes, à titre d'exemple, la journée des chefs, la journée des olympiades, l'activité intergénérationnelle à la résidence Beauvais et plusieurs autres.

AU cours de la saison estivale, nous avons organisé un programme d'animation jeunesse pour les enfants des milieux de Roussillon et de la Terrasse Georges-Jutras. À la suite de l'octroi d'un financement obtenu par un programme de placement d'Emplois été Canada, l'OMHL a pu offrir un camp de jour gratuit au sein de ces deux milieux du 25 juin au 10 août 2018, soit 7 semaines, du lundi au vendredi, de 10 h à 16 h. Plus de 50 jeunes âgés entre 5 ans et 14 ans se sont présentés chaque semaine, ce qui démontre le besoin existant dans les milieux ainsi que la satisfaction des participants.

Nous avons clôturé la dernière journée du camp avec une sortie au Zoo de Granby organisée pour les enfants ainsi que les familles de ceux-ci. Cette activité a eu un franc succès, au point de remplir deux autobus. À la fin de cette magnifique journée, nous avons été témoins des commentaires de satisfaction de la part des enfants et de leurs familles. Cette expérience a permis de meubler positivement le temps des jeunes, de dynamiser leur milieu de vie, de développer un sentiment d'appartenance et leur faire vivre de belles activités au cours de l'été. Nous tenons à remercier tous ceux qui ont contribué à la réalisation du projet du camp d'été 2018 pour les milieux de Roussillon et de la Terrasse Georges-Jutras.



Bureaux fermés - congés des Fêtes

Les bureaux de l'OMH de Longueuil seront fermés du 21 décembre 2018 midi au 2 janvier 2019 inclusivement. Pour toutes urgences concernant un bris, une réparation, nécessitant une intervention immédiate, composez le 450 670-2733 poste 1.

Toute l'équipe de l'OMH de Longueuil vous souhaite de très joyeuses fêtes !

**Bonne et heureuse
année 2019 !**

Les punaises de lit : Mythe et réalité



Service des immeubles

Mythe : Les punaises de lit sont trop petites pour être vues à l'œil nu.

RÉALITÉ : Bien qu'étant difficiles à trouver parce qu'elles savent bien se cacher, les punaises de lit sont assez grosses pour être vues à l'œil nu. Elles ressemblent en fait à un pépin de pomme en grosseur et en apparence.

Mythe : On ne trouve des punaises de lit que dans des refuges; seules les personnes pauvres ou sales en sont infectées.

RÉALITÉ : On peut trouver des punaises de lit dans les hôtels, les motels, les appartements, les condos, les résidences d'étudiants et les résidences privées et même dans certains lieux publics, tels les magasins et les bureaux. Tout le monde risque une infestation de punaises des lits.

Mythe : Le simple fait d'entrer dans une pièce où il y a des punaises de lit signifie que vous allez être victime d'une infestation de punaises de lit.

RÉALITÉ : Les punaises de lit ne sautent pas. Elles passent la majorité de leur temps à se cacher et ne sont habituellement actives que la nuit. Elles évitent normalement la lumière et n'aiment pas être dérangées.

Mythe : Les produits chimiques et les pesticides peuvent tuer les punaises de lit.

RÉALITÉ : L'application d'un pesticide seule ne permet pas de tuer les punaises de lit à tous les stades de leur vie. Un traitement efficace doit inclure le recours à une stratégie de lutte antiparasitaire intégrée, comprenant l'utilisation d'un aspirateur, le nettoyage à la vapeur, le lavage des vêtements et de la literie, ainsi que le scellement des endroits et des fissures où les punaises de lit peuvent se cacher. **Assurez-vous de toujours communiquer avec l'OMH de Longueuil qui contactera un professionnel autorisé de la lutte antiparasitaire pour combattre les punaises de lit.**

RAPPEL: DENEIGEMENT DES STATIONNEMENTS

Service des immeubles

Comme stipulé à l'annexe B « Règlement sur l'usage des terrains de stationnement » du règlement d'immeuble, votre collaboration est requise pour permettre un bon déblaiement des aires de stationnement. Celui-ci se fait habituellement en deux étapes soit : le déblaiement des aires de circulations dans un premier temps et par la suite, celui de l'ensemble du stationnement.

Nous vous rappelons que chaque propriétaire de véhicule doit se faire un devoir de déplacer son véhicule, afin de permettre le déblaiement et de faciliter le déplacement de la machinerie lourde. Un appel téléphonique automatisé vous informe du moment où vous devez déplacer votre véhicule.

En cas d'impossibilité, vous devez vous assurer que quelqu'un puisse le faire pour vous.

Soyez avisé que s'il n'y a pas de collaboration de la part d'un locataire, l'Office se réserve le droit de faire remorquer le véhicule aux frais du propriétaire.

Nous vous remercions de votre collaboration.



INITIATIVES DU MILIEU

Roussillon renaît!

✦ *Pierre-Luc Dupré, intervenant de milieu*

Telle la légende du phénix qui s'élève d'entre ses cendres, les locataires de la rue Roussillon à Longueuil se sont mobilisés afin de redonner vie à leur ancienne association, dissoute en 2012.

Ce milieu de 153 locataires a reçu l'appui de l'Office afin de transformer un appartement en local communautaire qui a été utilisé tout l'été par les 66 jeunes dans le cadre d'activités organisées par des animateurs jeunesse, embauchés grâce au programme fédéral Emplois été Canada.

Poussé par ce vent de renouveau, c'est le 25 septembre dernier qu'a eu lieu une assemblée de fondation initiée par la volonté des locataires de reformer une association. Le nouveau comité, composé de mesdames Nathalie Veilleux, Linda Larochelle et Hélène Boisvert, a donc pris son envol officiel avec, comme mandat principal, l'organisation de l'aide aux devoirs avec la précieuse collaboration de Rodeline Clervil de la Maison Virevolte, que nous

remercions de tout cœur! Le comité prévoit aussi la tenue d'un café-rencontre hebdomadaire afin de permettre aux locataires de socialiser davantage et ainsi créer un meilleur esprit de communauté. Leur année culminera en beauté avec l'organisation d'une fête de Noël.

C'est avec fierté que l'Office remercie les locataires impliqués et leur souhaite que jamais ne s'éteigne leur feu sacré.



Des employés viennent en aide à l'OMH de Gatineau

✦ *Le service des immeubles*

Suite au passage de la tornade en septembre dernier, plusieurs familles de Gatineau se sont retrouvées sans logement.

Dans un élan de générosité, plusieurs employés du réseau des offices d'habitation à travers le Québec ont porté main forte à leurs collègues de Gatineau. Une équipe de préposés à l'entretien de l'OMH de Longueuil soit, Jean Alexandre, Brigitte Laurin, Morris Sauro, Ghislain Veilleux et Hans Désir se sont rendus sur place entre le 1 et le 21 octobre pour participer à un blitz de remise à neuf de logement afin de permettre à plusieurs familles d'être relogées à même le parc immobilier de l'OMH de Gatineau.

Nous les remercions pour ce geste de solidarité.



SERVICE À LA CLIENTÈLE

À l'ère de la numérisation à l'OMHL

Service à la clientèle

La technologie numérique d'aujourd'hui transforme notre façon de travailler et de communiquer. La numérisation nous permet de reproduire un document papier sur un support électronique et nous numérisons habituellement pour optimiser temps et argent ainsi que réduire notre empreinte écologique.

En 2017, le service à la clientèle de l'OMH de Longueuil a mis sur pied un projet de numérisation des dossiers locataires et requérants afin de réduire sa masse documentaire, de sauvegarder les documents, de diminuer l'espace d'entreposage des dossiers et de réduire ses coûts (énergie, papier ainsi qu'entretien et remplacement des appareils d'impression).

Au 18 septembre 2018, le service à la clientèle a numérisé plus de 1652 dossiers sur un total d'environ 6000 dossiers.

Un autre avantage de la numérisation des documents est qu'elle permet de partager l'information rapidement et facilement. Pour le renouvellement, chaque année, de votre bail ou de votre demande de logement, vous pouvez donc envoyer, à votre agente de bureau à la location ou votre agent de sélection, tous les documents demandés par courriel. Vous économiserez ainsi temps et argent.

La numérisation à l'OMH de Longueuil est donc un projet qui nous rapporte à tous!

Future retraitée

Service à la clientèle



Nous vous annonçons que madame Nicole Brosseau, technicienne à la location – HLM, quittera l'équipe de l'OMH de Longueuil le 31 décembre 2018 pour une retraite bien méritée après 30 années de loyaux services.

Nous lui souhaitons une bonne retraite et la réalisation de ses nombreux projets!

Nouvelle agente de soutien

Catherine Veillette, agente de soutien gestion des plaintes



C'est avec joie que je me joins à l'équipe du service à la clientèle de façon permanente. Le bien-être des locataires me tient à cœur. Travailler au service des plaintes m'apparaît comme étant un service essentiel pour assurer ce bien-être, et aussi pour promouvoir les pratiques de bon voisinage! Vous pouvez me joindre au 450-670-2733, poste 4 et par courriel au bonvoisinage@omhl.org



Le CCR en bref

» Pierre-Luc Dupré, intervenant de milieu

Le 10 septembre dernier avait lieu une autre rencontre du comité consultatif des résidents (CCR) où étaient réunis 25 locataires et plusieurs membres du personnel de l'OMH de Longueuil. Voici un résumé de ce qui est à retenir :

► M. Jocelyn Fafard, directeur du service aux immeubles de l'OMH de Longueuil, a présenté le budget annuel 2019 pour les Rénovations-Améliorations-Modernisations. Un investissement de 8 933 452 \$ sera réparti dans plusieurs immeubles HLM afin de faire des travaux majeurs.

► M. Robert Pilon de la FLHLMQ nous a informés, entre autres, que la subvention annuelle de 17 \$ par porte pour financer les associations de locataires passe à 20 \$ et augmentera de 2 \$ par an jusqu'à 30 \$ en 2023!

► Une élection pour le poste de secrétaire au comité de mise en œuvre du CCR n'a pas permis de trouver d'élus puisque tous les candidats ont refusé leur nomination. C'est donc partie remise pour le prochain CCR.

► Toutes nos félicitations à Isabelle Talon des HLM Bienville qui a été élue au comité de sélection en tant que représentante des familles.

► Le prochain CCR aura lieu le 3 décembre. Il y aura élections pour le représentant des aînés du comité de sélection ainsi que pour le représentant des locataires au C.A. de l'OMH de Longueuil.

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS : AGENTS (ES) DE RÉOLUTION DE CONFLITS Vos voisins ont besoin de vous, intéressé(e)?

Vous avez envie de :

- Développer votre capacité à gérer des conflits
- Vous impliquer au mieux-vivre ensemble
- Favoriser un plus grand sentiment de sécurité dans les habitations

Vous êtes reconnu pour votre :

- Écoute
- Ouverture
- Désir d'entretenir de bonnes relations

Formation :

Quand les conflits s'invitent dans l'habitation, quoi faire?

Durée : 3 rencontres de 2,5 heures

Dates : À confirmer

Informations auprès du service
de bon voisinage

Courriel : bonvoisinage@omhl.org

Téléphone : 450 670-2733 option 4

L'OMHL compte sur vous!



PROJET DE RECHERCHE



✦ *Roxane Meilleur, étudiante à l'Université de Sherbrooke*

Pour cet article, je vous propose de décortiquer une rencontre observée dans le cadre de la recherche, où plusieurs **conditions** étaient réunies pour favoriser la collaboration et la **participation citoyenne**. Cette rencontre réunissait plusieurs partenaires de milieux HLM Familles.

On s'**entraide**, on discute dans le respect et on se donne des trucs. Quand on voit que le partage sur un sujet nécessiterait plus de discussion, on se donne un moment pour en reparler.

On se parle ouvertement des défis vécus par les associations, en misant sur les **apprentissages** qu'on en retire pour le futur.

On investit du temps pour se rencontrer. On ne précipite pas le choix des solutions : on prend le temps de réfléchir à des **orientations communes**.

La rencontre se déroule dans les **locaux** d'une association HLM Familles.

Un membre de la direction est présent. Il peut offrir son **soutien** de différentes manières (reconnaissance information, **ressources**, etc.).

On se partage de l'**information** de part et d'autre. Ex. On informe de la création d'une nouvelle association Familles qui pourrait se joindre aux discussions.

Une animatrice gère la rencontre et renforce les **forces** du groupe. On se donne un fonctionnement qui n'est pas trop rigide.



Une coordonnatrice d'association, un intervenant engagé par l'association et une locataire présentent **conjointement** les projets de leur milieu, en se complétant.

Plusieurs partenaires avec des rôles qui se complètent sont **réunis** autour de la table.

Un exemple de collaboration

Une **préoccupation** par rapport à un autre milieu HLM Familles est soulevée par un acteur en milieu. On prend le temps d'**discuter** de différents angles :

- ! Les réactions aux propos et à la situation sont nommées (ex. surprise);
- ! On entend la préoccupation et souligne qu'elle est partagée;
- ! On explique le rôle des intervenants de l'OMH;
- ! On partage ses idées de solutions à court terme (ex. leur parler des avantages d'avoir leur propre **association**) et de solutions à long terme;
- ! Le groupe s'entend pour mettre sur pied un **comité** sur la question. Une locataire **se propose** pour questionner les résidents du milieu sur ce qu'ils veulent : après tout, ce sont les **principaux concernés** !

On explore la possibilité que les coordonnateurs d'associations puissent parfois **participer** aux rencontres de l'équipe communautaire de l'OMH, une façon **innovante** de travailler en partenariat sur des **projets spécifiques** et enjeux **communs**.

On se donne le **droit d'essayer**, de se tromper et de se reprendre : c'est une condition clé pour apprendre ensemble. Ex. Quelqu'un revient sur ses propos après avoir pris du **recul**. Une locataire répond à une question sur un projet auquel elle a **participé**, en invitant les autres à compléter au besoin.



HABITATIONS SANS FUMÉE, UN PROJET QUI AVANCE BIEN

» Sylvain Boily, directeur général

La démarche d'accréditer des projets immobiliers sans fumée en 2019 suit son cours. Nous aurons donc quatre (4) projets pilotes qui serviront de laboratoires. Nous souhaitons mettre en place à une plus grande échelle d'autres projets immobiliers sans fumée au 1^{er} janvier 2020.

Voici ce que vous nous avez dit lors du sondage téléphonique mené par la firme IPSOS, au printemps dernier :

- **30 %** des logements comptent au moins un fumeur comparativement à **14 %** de la population du Québec;
- **40 %** des résidents perçoivent de la fumée secondaire;
- **79 %** des locataires considèrent la fumée secondaire comme dangereuse;
- **66 %** des locataires appuient l'interdiction de fumer dans au moins un des trois lieux (logement, balcon, aires communes extérieures);
- **20 %** des locataires avec des problèmes de santé considèrent la fumée secondaire comme un agent aggravant leur état.

Des locataires ont participé, le 3 décembre, à des groupes de discussions. Nous attendons les résultats de leurs échanges pour réfléchir avec nos partenaires soient la Santé publique, la Fédération des locataires HLM du Québec, le Comité consultatif des résidents, la Société d'habitation du Québec et les deux CISSS du territoire, à des recommandations portant sur les approches les plus facilitantes dans l'application réglementaire, d'accompagnement et d'abandon du tabagisme.

Nous vous tiendrons informés du développement de ce projet dans les prochaines éditions.

Joyeuses Fêtes à tous !

L'OMH DE LONGUEUIL PREND POSITION !



À la suite de l'entrée en vigueur de la « Loi encadrant le cannabis » le 17 octobre 2018, l'OMH de Longueuil a entendu vos préoccupations. Nous sommes soucieux de la santé des locataires et visons des édifices sans fumée dans un futur rapproché.

Il sera donc interdit de fumer du cannabis dans tous nos immeubles. Cette interdiction s'applique aux aires intérieures et extérieures de l'immeuble, notamment le logement, le terrain (à l'exception des zones qui pourraient être désignées), les balcons, les terrasses et les aires communes.

Le 5e gala de reconnaissance « Parce qu'ensemble, on fait la différence »

Sous le thème « Parce qu'ensemble, on fait la différence », le 5e Gala de reconnaissance des bénévoles a eu lieu le 2 novembre dernier à l'Hôtel Mortagne. Accueillis par une musique jazzée, nos locataires bénévoles provenant d'une quinzaine de milieux ont pu apprécier cet événement qui leur était dédié.

Cette festivité a permis de mettre en lumière ces acteurs de nos milieux, les locataires bénévoles, qui illuminent la vie de leurs pairs. Ils sont bien présents dans la vie active de leur association ou de leur milieu et ils font toute la différence pour les locataires qui les entourent.

On ne pouvait que souligner la générosité de ces personnes qui donnent leur temps pour les autres. Nous tenons à les remercier de leur apport combien important dans leur milieu. Dans cette foulée, nous avons eu la chance d'entendre les témoignages vivants et poignants de madame Miriam Blain Trudeau, de l'Association Bienville – Familles et celui de madame Micheline Lamoureux,

Chanson thème : **PARCE QU'ENSEMBLE** (Paroles et musique : Jacques Morin, 2018)

Parce qu'ensemble, quand on y pense
On pourrait faire la différence
Parce qu'ensemble, c'est l'évidence
On fait déjà la différence (2)

Inutile de brasser les mêmes eaux
Pas besoin de risquer vivre en solo
Pourquoi danser en gros sabots
Radoter les mêmes bobos
Pourquoi, pourquoi ?

Inutile de cacher ses doux sanglots
Pas besoin de plier plus que le dos
Pourquoi penser être un fardeau
Et rêver « demain zéro »
Pourquoi, pourquoi ?

Inutile d'étouffer tous les échos
Pas besoin de brûler vieilles photos
Pourquoi noircir tout le tableau
Et douter comme un ado
Pourquoi, pourquoi ?

Inutile d'espérer le gros magot
Pas besoin jouer la star, le héros
Pourquoi tirer sur le tricot
Et stresser comme un presto
Pourquoi ?

Inutile de chercher le dernier mot
Pas besoin d'envoyer plein de textos
Pourquoi ouvrir tous les rideaux
Recréer un monde nouveau
Pourquoi, pourquoi ?

Comité organisateur

locataire bénévole, membre du comité de sélection et du C.A. de l'Office. Madame Lamoureux a terminé son discours avec une citation d'Henri Matisse : " Il y a des fleurs partout pour qui veut bien les voir." Ce qui est inspirant!

Cette célébration fut aussi l'occasion de souligner le 10e anniversaire d'existence de l'équipe communautaire, de même que la précieuse collaboration de partenaires clés spécialement invités pour l'occasion.

Le tout, couronné par le fait de souligner l'adoption, il y a déjà 1 an, de notre Cadre de référence en matière de développement communautaire et social. Il va sans dire que la mission sociale de l'Office revêt un apport inestimable et inégalé!

Notre animateur, monsieur Jacques Morin, inspiré par le thème de l'événement, a composé la chanson « Parce qu'ensemble » que tous les invités ont chanté à l'unisson.



« Parce qu'ensemble, on fait la différence »



« Faisons tous partie de la solution » - Une nouvelle série de rencontres avec la direction en 2019!

✦ *Chantal Desfossés, directrice du développement communautaire et social*

Soucieux de la qualité de vie des locataires, de la jouissance paisible des lieux et du bon voisinage, vous serez invité à participer à des rencontres d'information et d'échange qui se dérouleront dans plusieurs de nos milieux à compter du mois de février prochain. Il sera principalement question de l'application du Règlement d'immeubles avec Debbie Savoie, directrice du service à la clientèle, suivie d'une capsule animée par notre partenaire Équijustice Rive-Sud et en terminant, nous vous parlerons de la mise sur pied d'un nouveau

« Comité mobile de résidents volontaires dans la résolution de conflits ». Ensemble pour la bienveillance sociale et notre épanouissement collectif, nous pouvons tous faire partie de la solution!

D'autres communications suivront, surveillez vos babillards!



Reprise des pratiques de la chorale « Au chœur de nos milieux »

» Murielle Lavoie, agente au soutien communautaire



La chorale « Au chœur de nos milieux » a repris son envol, ajoutant au passage 5 nouveaux choristes. Toujours sous la direction de madame Chantal Lavigne, les pratiques ont lieu le mercredi après-midi, de 13 h 30 à 15 h 30 et se font maintenant dans la salle communautaire du 21, de Châteauguay.

Nous souhaitons la bienvenue aux locataires qui aimeraient se joindre à eux. Si vous avez le goût de chanter en groupe, veuillez communiquer avec Murielle Lavoie, agente au soutien communautaire, au 450 670-2733, poste 252.

Bilan 2018 « Projet Jardi-sage »

» Murielle Lavoie, agente au soutien communautaire

Nous tenons à féliciter les 43 jardiniers de nos milieux qui ont participé à la dernière année du projet Jardi-Sage. Plusieurs d'entre eux ont eu la chance de participer aux 2 conférences qui ont eu lieu le 1er mai, sous le thème « Préparer son jardin », ainsi qu'une autre le 5 octobre, sous le thème « La fermeture du jardin », toutes deux présentées par Carole-Anne Lapierre, conseillère en horticulture. De plus, une tournée des jardins s'est déroulée le 15 août dernier en compagnie de Natachat Danis,

conseillère en horticulture. Sous ses bons conseils, nous avons transmis aux jardiniers un document donnant des recommandations personnalisées pour leur propre jardin.

Un projet qui se termine avec succès et qui augure bien pour les locataires qui voudraient eux aussi enfilet leurs gants afin de jardiner lors de la prochaine saison. À ce propos, d'autres informations suivront dans une prochaine édition du journal.



PROGRAMMATION SAINES HABITUDES DE VIE

13

Ça s'passe chez nous
Hiver 2018

Tout le monde en forme!

❖ *Jasmine Majyambere, intervenante de milieu*

Les activités du Volet des saines habitudes de vie se sont amorcées en force, comme prévu! Vous êtes toujours les bienvenus à participer à ces activités gratuites* afin de vous tenir en forme et en santé!

Voici une nomenclature des activités qui se déroulent au sein de nos milieux :

- La gymnastique douce, le Tai-chi, la danse en ligne (débutant et avancé), l'alimentation après 50 ans, la sensibilisation à la santé cardiovasculaire, en santé après 50 ans, le programme intégré d'équilibre dynamique (P.I.E.D.) et la chorale « Au cœur de nos milieux ».

Venez passer du bon temps avec nous!

***Pour les cours de gymnastique douce, il y a des frais de 2 \$ pour les locataires et 3 \$ pour les non-résidents.**



LES ACTIVITÉS EN IMAGES :



Prix hommage aînés de la Montérégie 2018 Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie (TRCAM)

✦ *Caroline Paprosky, intervenante de milieu*



Le département communautaire et social de l'OMH de Longueuil a soumis la candidature de madame Micheline Lamoureux au Prix Hommage aîné de la Montérégie pour son implication et son engagement au sein de l'OMH de Longueuil. C'est avec une grande joie que la candidature de madame Lamoureux a été retenue.

Le 17 octobre dernier au restaurant Fourquet Fourchette de Chambly avait lieu le dévoilement du nom des cinq récipiendaires de la Montérégie au cours d'une cérémonie réunissant les lauréats et de nombreux invités.

Les récipiendaires ont tous en commun un désir d'aider et de participer au mieux-être de leur collectivité pour ainsi faire une différence.

Nous vous soulignons que Madame Micheline Lamoureux est membre du conseil d'administration ainsi que du comité de sélection de l'OMH de Longueuil. De plus, elle offre des cours de Tai Chi et de danse en ligne dans certains milieux afin de favoriser de saines habitudes de vie, de briser l'isolement des locataires, ainsi elle facilite leur intégration à la vie associative dans leur immeuble et les aide à créer des liens d'entraide. Également, elle

apporte du soutien aux locataires plus vulnérables en les aidant dans leurs activités quotidiennes et aussi en les accompagnant lors de leurs rendez-vous médicaux. Par ses actions, Mme Lamoureux contribue de façon significative à l'amélioration de la qualité de vie et du bien-être des aînés.

Les autres lauréats sont, monsieur Jean Vocino de Candiac, monsieur Jean-Pierre Reinesh de Saint-Basile-le-Grand, madame Suzanne Parmentier de Contrecoeur et monsieur Raymond Bélanger de Bromont.

Le prix hommage aînés de la Montérégie a été décerné à monsieur Jean-Pierre Reinesh pour sa contribution dans la communauté de Saint-Basile-le-Grand ainsi que par les activités offertes pour rapprocher les aînés et les familles.

Pour l'ensemble des employés de l'OMH de Longueuil, madame Lamoureux est notre gagnante!

Félicitations à madame Micheline Lamoureux et un immense MERCI pour tout ce que vous faites pour les locataires de l'OMH de Longueuil!



Connaissez-vous le Réseau Sentinelles ?

« Parfois, il faut se rapprocher pour voir la détresse »

Le Réseau Sentinelles existe depuis 2006 et a été initié par le Carrefour le Moutier et ses partenaires.

Le Carrefour le Moutier est un organisme communautaire de prévention de la détresse psychologique et a pour mission, depuis bientôt 50 ans, d'accueillir, d'écouter et d'outiller toute personne qui vit un moment difficile, une période de transition, afin qu'elle retrouve ses forces et son pouvoir d'agir, pour elle et pour sa communauté.

Le Carrefour le Moutier, souhaitant contribuer à développer davantage de solidarité sociale et d'entraide dans la communauté, s'est senti interpellé par la détresse au quotidien. Le Réseau Sentinelles du Carrefour le Moutier veut agir avant que les préoccupations ne se transforment en détresse ou en situation de crise.

En 2006, le Réseau de Sentinelles de l'organisme a vu le jour : plus de 600 citoyens issus de différents milieux ont, à ce jour, été formés à détecter, à aborder, à offrir une première écoute et à référer les personnes vivant une détresse.

En devenant Sentinelle, vous participez à la prévention de la détresse sous toutes ses formes et à constituer un véritable filet social préventif qui agit sur les premières manifestations de la détresse avant qu'elles ne deviennent envahissantes.

La richesse d'appartenir au Réseau Sentinelles? Devenir Sentinelle constitue à la fois une richesse pour la personne et pour la communauté. Ce regroupement de citoyens et de citoyennes permet d'agir en prévention avec une vision commune. En étant Sentinelle, vous aurez une formation de 7 heures, accès à de la formation continue et du soutien.

Pour devenir Sentinelle ou pour avoir plus d'information, vous pouvez contacter Hélène Bouchard au 450-670-2733, poste 329 (option 2).

« Parfois, il faut se rapprocher pour voir la détresse. Pour agir, devenez Sentinelle »

Au plaisir!

Qu'est-ce que la ligne d'assistance 211?



La ligne d'assistance 211 est un service d'information et référence facilement accessible, grâce à un numéro de téléphone à trois chiffres (2-1-1), facile à retenir, disponible 7 jours par semaine, de 8 h à 18 h, 365 jours par année. Le 211 rend également disponibles sur le web toutes les informations sur les ressources sociocommunautaires. Plus de 5 000 organismes y sont répertoriés. De plus, le service d'aide est multilingue, soit plus de 200 langues disponibles.

Un service citoyen essentiel

Le service 211 permet de combattre la pauvreté et l'exclusion sociale en permettant aux gens aux prises

avec des besoins sociaux non urgents d'être informés rapidement sur les ressources sociocommunautaires de proximité qui leur viendront en aide et, ainsi, de pouvoir trouver les solutions pour se sortir d'une situation précaire. Le 211 est un service gratuit et accessible, notamment, pour les personnes en difficultés ou vulnérables, les proches aidants, les personnes âgées et les nouveaux arrivants. Nous y trouvons des ressources pour les aînés, ressources alimentaires, assistance matérielle et logement, emploi et revenu, jeunesse et famille, santé mentale et dépendances ou tout autre besoin social.

N'hésitez pas à contacter le 211.

✦ *Nathalie Pélissier, étudiante en histoire de l'art*

1. Quel est le bâtiment représenté sur la photo?



- A. L'Acropole
- B. Le Parthénon
- C. Le temple de Delphes

2. Construit par Gustave Eiffel pour l'exposition universelle de Paris de 1889, quelle était la hauteur d'origine de la tour Eiffel ?



- A. 182 m
- B. 271 m
- C. 312 m

3. En quelle année la pyramide du Louvre a-t-elle été inauguré ?



- A. 1954
- B. 1979
- C. 1989

4. Quel est le plus grand pont du monde?



- A. Le grand viaduc de Danyang-Kunshan (Chine)
- B. Le Viaduc de Millau (France)
- C. Le Pont de la Confédération (Canada)

5. Notre-Dame de Paris a été réalisée dans le style architectural gothique, vrai ou faux ?



- A. Vrai
- B. Faux

6. Quel est le plus grand bâtiment au monde hors antenne ?



- A. Burj Khalifa (Dubai)
- B. Shanghai World Financial Centre (Shanghai)
- C. Empire State building (New York)

7. De quel bâtiment s'agit-il?



- 1. Le Parthénon
- 2. Le Temple de César
- 3. Le Colisée

8. Michel-Ange fut à l'origine de l'aménagement du capitole à Rome. Vrai ou faux?



- A. Vrai
- B. Faux

9. Quel sont les trois principes architecturaux ?



- A. Beauté, Longévité et Résistance
- B. Résistance, Longévité, Solidité
- C. Beauté, Solidité, Utilité

10. Qui fut le premier architecte connu de l'histoire ?



- A. Auguste Vitruve
- B. Eupalinos
- C. Michel-Ange

11. En 1979, en France, le titre d'architecte n'était pas réservé aux seuls membres de la profession. Vrai ou Faux?



- A. Vrai
- B. Faux